СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ:



ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ и СТАРШЕ 10-TH CHEBHOE MEHO ПЕРИОД: ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

STANDONE STAND		L					5 5	202	101	177	2		T	75		T	T	1	16	249	70	5	57		Τ	7	No
		Итого за день	Итого за 'Обед'	ŭ	4	VEAS THE MEDIT OF THE PROPERTY	гварные		BHINN HCMHble	струдкой куриной,	Борщ с капустой и картофелем			caxabom"	Десерт фруктовый "Яблоки с	Ооед	ZATOTO 3a DABTDAK	Uroro as Pos	163 Чай с молоком	249 Сдоба обыкновенная	Омлет натуральный		576 BY3KAY	Каша Геркулес с молоком	Завтрак	i En	Наименование блюда
			931,00	30	26	200	200		1115	250/10			100	100			555,00	200	300	3	85	220	>			7	Выход,
	0,00			1,83	1,86	0,13	7,74		11,83	4,38			0,34				21,62	1,65	3,99	30,02	28.87	7,16	Medical			Bcero	Белки, г Жиры
	20,02	50 63	27.64	0.29	0,23	0,03	7,90		12,83	6,04	-		0,32				22.98	1,30	T	Т.	_	7,68		T	1	всего	Жирь
	411,40	211 40	177 00	0 53	11.55	25,47	34,81	, , ,	12.52	15,53			18,58			00000	83.49	17,52	27,82	Γ	I	36.51	.5	1	\dagger	-	Углево-
	1517,77	007,70	40,09	10,00	56 64	97.56	296.12	270,20	198 26	117.91			74.52					84.84	150,54	Γ	T	240 03		I	Towns	-	TIE -
	288,78 156,36	/3,52	9,24		0,12	570	0 84	10,20		34 50		-	12.94			213,20	,	60 45	\$ 8,67	64,6	40,10				Ca		Мим
			12,27		1,71	101	>	17,95	1705	25 /0			7.05			91,70		7		5 11,02	08,03	-			Mg	C JIEMEHIM (MI)	enantukio
	545,33	125,29	41,24	0	3,38	1,33	,	17,88	32,83	50 05		10,0	0 61			420,04	45		32.46	145.08	197,5				P	THOMOTO	
	9,01 3	5,00	1,02	0	0,12	10,01		0,91	1,19			1,/3	- 17			4,01	0,1			1.63	1,82		1		Fe	J (MIT)	
	316,84	70,80	0	0	0	41,3		0	29,5	gs i		0				246,04	10	2,92	500	_	34.58				A,MKT		
			0,04	0	0,01	0		0,05 0,06	0,05			0,02			1	0.35	0,02	0,00	T	T			T		B1 Mr	Витамины	
1	0.69 34 96	0.15 33 44	0.02	0	0 8	0,01		0,06	0,05 2			0,01					0,08	0,02	0,32	0 32	0.23 0 12				R	ИННЫ	
100	0/1	44		0	8,82	0		0,38	20,64		1	3,6			1,34	73	0.65	0	0,31	0,00	72.0			C,MI			

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

			_				87	O		nereken manage		268		T			T	2	109	5/4		T			3
аного за день	Wrorn 29 now	Итого за 'Обел'	Хлеб Дарницкий	улсо пшеничный	Упаб питомительн	Напиток пимоници	Пюре картофельное	Котлета, рубленная куриная	грудкой куриной.	суп крестьянский с крупой с	Cur process	268 Салат "Сезонный"	Обед	ARGINAL SALVANIA	Uroro sa 'Zanamas'	Хлеб пшеничный	ran c caxapom	Uatt a carrant	Флан творожный	5/4 вязкая	Каша рисовая с молоком,	Cabipan	Sarmar	THE PROPERTY OF THE PROPERTY O	
	700,00	25 00	35	30	200	2000	200	100	250/10		011	110		550,00 19,64		50	200	2	70	230		-	1	7	Выход
47,67	20,03	7	214	2,14	0,13	4,00	4 22	13.40	4,68		1,21	1		19,64	2,01	3 57	0,20	11,04	1104	4,83			0 1229	BOATO	Белки
46,74	28,26	30,01	034	0,26	0,01	1,21	701	0 14	5,81		3,49			18,48	0,74	0 44	0.05	12,3/	J	5,42			D I DOG	2000	Выход, Белки Жиры
215,71	122,43	11,12	11 13	13.32	24,67	31,/6	17,0/	1/ 27	15,97		10,72		7	93.28	22,20	2000	15.12	13,14	T	42.82			Ды, Г		Vrneso-
1380,84	836,58	27,04	2704	65 36	96,34	207,38	100,40	106 40	131.23		92,75		T	544 26	108,93		58 52	137,58	1	23923			ккал	-	
316,81 171,51	160,08 123,56	10,78		0	6,47	53,94	29,99	20,00	26 5		32,4			156 73	0		\neg	93,05	02,23		1		Ca	ЭНИТАТ	M
	123,56	14,31			1.73	43,53	30,73	13,13	10 75		13,51		4/,73	П	0	-	-	16,35	0,10		1		Mg	іминеральные	
561,65 7,46 112,69	322.06 - 6.24	48,11	0	20,20	3.16	127,51	40,57	0/,0	2 27	-	35.21		234,34		0		Т	122.17	111,42		T	1	P	элементы (мг)	
7,46 1		1,19	C	0,10	016	1.58	1,99	0,/4	1	2,000	0 58		1,22	T	0	0,00	_	0 57	0,6		T		Fe	I (MIF)	
12,69	47 30	0	0			47.3	0	0	>		0		65,39		0	0	22,63	20 22	36,16			Tarrest Co. v.	A MKT		
0.54 0.58 86 23	20 0	0.05 0.02	0	10,01	001	\$0.22	0.08 0.06	0,06		0,00	0 02		1		0	0	0,00	T			T			Витамины	
0.54 0.58 86 73	0 22	0.02	0	0	0,11	0 17	0.06	0,06 0,04		0,00	000		0,09 0,26	0	>	0	0,1/	017	0.06 0.09			70		ины	
6 23	3		0	3,63	07,00	3/ 50	0	20		23,88	22 00		2,01	0		0	1,42		0.59			C,MI	2		

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

		lione			0/0	502	112	164	41			2		T	T	7	30	260	70	3	T		والا
	Итого за день	Итого за 'Обед'	1000		ринов	Напиток Напиток	112 Kana menuebog popul	164 Котлеты Московские	Грудкой куриной,	т ассольник ленинградский с	Page 13 CECANA OF SPITOB	Callat us creative	Обед	Итого за 'Завтрак'	туфенный напиток на молоке	Kodosanis	Плюшка Новомоскового	260 Яблоко свежее	ИЗДелиями	Суп молочный с макаронными	Charles	39BTnov	Наименование блюда
	_	895.00	25	30	200	180		+	250/10		100		00000	665.00	200	13	170	140	250			-	Выход, Белки Жиры
1,55 50,74	755		1.53	2,14	0,12	5,51	14,38	1	1 75		0,71		TELOT	18 41	2,41	9,63	0,03	0,0	5 84			всего	Белки
50,74	50 74	0,27	0.24	0.26	0.03	6,39	10,07	2,06			9,88		10,01	10 01	1.41	11,87	0,49	T				BCero	Жирь
204,92 1450,32	110,17	1,94	70,04	13 20	25,33	29.67	11,85	18,94		27,52	3.12		94,75	2/,70	27 18	29.80	14,78	22,69		1		Ды, г	Углево-
1450,32	828,61	40,75	00,30	70,33	00,00	100 65	194.34	138,22		70,201	100 20		621,71		T	5	62,24	157,99		1	1	Ккал	TIE .
343,63	84,30	7,7	0	3,8/	9,42	0 40	17 58	23,22		10,01	T		259,33	03,64	-		4 19.71	9 154,1		\dagger	2	3	Ми
343,63 221,44 558,52	84,30 164,40	10,22	0	1,62	87	07	- 1	26.18		12,49	T		57.04	14,36	T			1 20.7			SIM		Минеральные элементы (иг)
558,52	306,47	34,37	0	2,5	130,77	21,45	20,10	73 73		37,65	T	-	253	45	63,37	T	T	7 130 28			1-6		пемешт э
	-	0.85	0	0,09	2,93	1,52	1,02	100		0,54		4,41	T	0.25	0,82	2,08	1	2006			Fe	(IM)	Trans (um)
16,98	64 00	0	0	0	35,4	0	29,5			0		32,08	200	10	5,28	0	20,0				A,MKI	T	1
0,70 0,69 39,25	0,00 0,02	002	0	0.01	0.19 0.09	0,08 0,12	0,11		0,00	0.03		0,25	T	T			0,08		1		B1,MF	Витамины	1
0,70 0,69 39,25	20,02	3		T		0,12	0,07 16,75		T	004		0,35	0,00	000	0.11 0.05	0,03 0,02	0,2				B2	ИННИ	
25		10	0,00	7 70	0	0.03	5,75		0,92	000		7.96	0,65	0,00	200	5.6	1,63			- June	CME		

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

	R	1	Mend		I			100		175	42		T	172		T		S	1	417	62	0/0		T	_	7	No
	итого за день	Toron Sa Over		Хлеб Дарницкий	bolig		40	100 Рис припущенный	т замы из куриного филе	ИМИФОО	Суп картофельный с боборга		из свежих помидоров	172 Callat us charing for	Обед	MIOTO 3a 'SaBTDaK'	Umoro ID	Чай с сахаром		Donata	Омлет натуральный	5/5 Вязкая	паша ишенная с молоком,	Vanish	3armar		Наименование блюда
	4	927,00 2		1	37	200	010	210	100	0.07			100		1000	570.00 22 22	200	300	65	õ	05	220			1	7	Выход, Белки Жиры
	49,25	27,03	1,83	T	264	0,13	3,99	200	12.04	3,35			1,05		m m of his in	22 22	0,20	0,000	8 23	6,32	1941	7 47			01000	Ropro	ьелки
	48,11	27.62	0,29	0,00	0 22	0,01	9,11		8 41	4,56		177.	4.91		40,47	30 40	0,05	2,00	1 63	12,32	0,49	6 40			BCCI O	BOOM	Жирь
	215,52	132 56	9,53	10,43	16 45	24.67	56,36	7,50	1 20	17.01		7,20	A 26		82,96	02.00	15.12	24,22	2	1.64	41,98				ДЫ, Г		Углево-
	215,52 1454,47 230 70 187 07	84500	48.89	80,61	70,04	06 34	308,19	120,00	10,00	118.87		00,00	02 27		609,47			143,65	T		254,86		1		ккал		IIE
200,00	230.70	7,4,7	-924	0	0,4/	17	6.76	11,02	44,3	22.0		14,7	T		159,61	0,43	T	23,35	Т		71.21		T		<u></u>	HMTAT	M
10/,5/	121,10 249,34 5,37 72,87	14,41	12 27	0	1;/3	20,10	36 75	24,92	21,4	77		18,03	T	T	66.87	0		4 82	11,02		51.03		Ī	STAT	Ma	тутинеральные э	
10,660	249,34	41,24		0	3,16	00,111	1111 65	13.36	14,15	1		5.78			350 77	0			145,08	T	166 11	-		1	7	элементы (мг)	
8,73 3	5,37	.1,02		٥	0,16	0,70		1 33	1,29			0 83		-	remarije.	0,05	01,00 0,13	0 13		-	MATERIA PROPERTY.		_	Fe	1	Ы (МГ)	
8,73 305,88	72,87	0	0		0	43,37			29,5		0	0		0,00 200,01	3	0	2,89		1,63 195.54	1,00 34,38	3			A,MKT			
0,61 0,63 40,87	0,31	0,04	0	2,0,	0.01	0,06 0,04	0,05 0,05	000	0.15 0.06		0			0,30		0	0,01							B1,Mr	The state of	Витамини	
),63 4(0,17 3	0.02	0		T	0,04	0,05	2000	0 06		0			0,46	0		0,05	7000	0.05 0.35	0,24 0,09				B2	MUUDI	Mult	
0,87	39,98		0	0,/0	275	0	0,92	1100	115		21,81			0,89	0	,,,,,	0.02	10,01	0 21	0.56				CME			

День: пятница

Неделя: первая

Период: осенне-зимний

Возрастная категория: 12 лет и старше

	L	L			10	87	227		46		156	*************************	Γ	T	T	T	2)		Т	60	577		Т	٦.	_
	Итого за день	ų,	й	34	Напиток апельсиновый	Пюре картофельное	запеканка)	Нимысьтыз запеканка (особая	грудкой куриной	Тыкмач (суп с тестом) с	Салат из белокачанной капусты 100	6	Обед	Итого за 'Завтрак'	Хлео пшеничный	ran c caxapon	изы стущенное с сахаром	Monor		Запеканка из твогого	-	Каша пшеничная с молоком	Завтрак		No.
	5	931.00 31.49	30	36	200	1	105	01/0/24	250/10	100	100		200,00	260 00	50	200	15		75	077	3	+	- 1	ГОХІЧС	D
3			83	2 57	0 13	14,44		0,0/	100	70,1	3		44,43	33,01	3 57	0.20	1,06		11,31	0,29	`	†		всего	1
OAC	46 10	77,23	0.70	0,00	003	11,08		3,76	1	4,98			18,43	0,44	0,00	200	2,55		8,99	6,40		T	The Real Property lies	Г всего всего	
TC"CIT		9,03	13,99	25,4/	31,76	3,11		28,45		10,99			94,21	22,20	13,12	T	816			37,47		T	I Gath	4	
1454,40 418,77 193,64 96	840,62	48,89	78,43	97,56	207,38	146,06		172,00		90,29			613,78	108,93	T	T	The state of the s	T	\top	7 241.30			KKaJI		
418,77	183,21	9,24	0	5,72	53,94	53,32		20,95		40,04			8 235,56		2 0,45	45,15		7,06		30 99 78			Ca	H	
193,64	135,75	12,27	0	1,91		31,25	- 1	30,67		16,12		1	57.89	0	0	5)	19,65			1		Mg	Минеральные э	
5,72	0,74	41,24	0	_	127,51	210.42	203,	88 7		29,49			404 0		0	32,19		5 147,39	_		1	+	P	е элементы (мг)	
7,65 224,15	6,05 156.20	1.02		0,12	- 1	146		1 33	2000	0.55		1,00		-	-	0,03		9 0,46	4 1,06		\dagger	1;	H	ы (мг)	
	6.20	٥		0 3	473	81 65	67,17	3776		2		0/,95				6.17		27,2	34,58		T	D,MK	A		
	0,04		0,01	0.01		2	0,15		0,00	200		0,22	0	0	T	0.01					\dagger	DI,MF	7	Виту	
0,87 102,07	0,02	3 0	T	1	1	2	0,11		0,04	3.7	_	0,32	0	C	_	0 06		0.19	0,16 0.07			Г В2		Витамины	
2,07	80	0	0,82	34,59	0,61		21,5	P	35,48			1,07	0	0	0,13		0,00	0.36	0.56			C,MI			

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

361	33		
	72	3 3 3	576
венная вязкая домашние аром ницкий 'Обед'	Салат из свежих помидоров Суп картофельный с макаронными изд с грудкой куриной	Омлет натуральный Ватрушка наливная Чай с сахаром Итого за 'Завтрак'	Наименование блюда Завтрак Каша Геркулес с молоком,
250/10 210 100 200 35 32 947,00 3		9	Выход, Белки Жиры г всего всего
5,83 4,0 5,88 7,2 13,97 11,21 0,20 0,03 2,50 0,31 1,96 0,31 1,96 0,31 51,69 51,50	1,16	20.	80 B
51 28 6 6 1		12	Белки всего
1 1 2 0	5,41	7,50 9,82 5,49 0,05	Жиры
22,73 35,57 10,41 15,12 15,54 10,16 114,22 193,85 1	4,69	35,68 1,64 27,19 15,12	Углево- ды, г
22,73 141,44 15,56 24,05 64,0 35,57 230,61 14,53 42,17 119,6 10,41 180,62 9,42 20,71 14,5 15,12 58,52 0,45 0 0 15,54 76,25 0 0 0 10,16 52,15 9,86 13,08 43,99 114,22 811,64 65,99 119,85 248,63 193,85 1433,67 217,34 198,61 598,01	72,05		→ ЭЦ, ккал
15,56 14,53 9,42 0,45 0 9,86 65,99 217,34	3 151,35 5 16,17	58 79,69 45 64,6 18 6,61 2 0,45	
5 24,05 8 42,17 20,71 0 0 13,08 119,85 198,61			Hepa
05 1771 0 0 0 0 0 4 4 5 5 24	78,76 19,84	66,48 11,02 1,26	Мд
1 + 1 1 1 1	349,38 6,36	193,01 145,08 11,29	элементы (мг)
7 0.99 17, 11,39 39,97 1,12 2,44 0,05 0 0 0,05 0 1,09 0 1,09 0 5,55 60,11 9,12 317,95		1,77 1,63 0,12	Fe Fe
	257,84 0	3; 195, 28	А,мкг
0,12 0,07 16 0,21 0,03 0,05 0,11 0,0 0 0 0 0,04 0,02 0 0,043 0,23 40,54 0,72 0,68 41,42			
0,07 0,03 0,11 0,03 0,03 0,03	0 0 0,29 0,45 0,01 0	0,23 0,11 0,05 0,32 0,01 0,02	Витамины
0,12 0,07 16, 0,21 0,03 0,05 0,11 0,0 0 0 0 0,04 0,02 0 0,43 0,23 40,54 0,72 0,68 41,42	12		+
16,5	0,88 23,99	0,55	C,MI

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

10 87 11 3 2249 11 17 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11		No.
Вязкая Флан творожный Сдоба обыкновенная Чай с сахаром Итого за 'Завтрак' Обед Маринад овощной с томатом Сул крестьянский с крупой с Рудкой куриной. Сотлета, рубленная куриная поре картофельное апиток апельсиновый леб пшеничный пеб Дарницкий гого за 'Обед' гого за день	Завтрак Каша гречневая с мотом	• Наименование блюда
225 75 60 200 560,00 110 110 250/10 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	7	Выход,
8,26 8,83 4,79 0,20 22,08 1,65 1,65 4,68 4,33 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0,13 0	всего	д, Белки
	всего	Белки Жиры
15,17 15,17 15,17 15,17 15,97 14,87 31,76 25,47 15,54 9,53 125,31 8 220,93 15	ды, г	United
250,3 147,41 180,63 58,52 636,97 140,55 131,23 186,48 207,38 97,56 76,25 48,89 98,35 1	жкал ДЕ	7
39 68,71 41 99,7 65 10,41 52 0,45 77 179,27 7 179,27 6 29,99 53,94 5,72 0 9,24 1 151,45 14	Са	
	Минеральные Са Мg	
205 130 38,3 38,3 38,3 38,3 38,3 38,3 38,3 38	элементы (мг)	
3,79 0,61 0,55 0,05 5,00 0,92 0,92 0,92 0,92 0,92 0,74 1,99 0,12 1,29 0,12 1,29 0,12 1,29 0,12 1,29 1,29 1,29 1,29 1,29 1,29 1,29 1	MI (MI)	
0,72 0,72 0,72 0,72 0,72	Витамины	
B2 C,MT 0,18 0,57 0,19 1,52 0,02 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	IAH	
10101017	1	

День: среда

Неделя: вторая

Период: осенне-зимний Возрастная категория: 12 лет и старше

distriction				CAC	200	105	10	77 3	180	39	15		T	_	Г	T	T	163	75	7	12	Г	7	5
хлого за день	Итого за 'Обед'	хлео Дарницкий	хлео пшеничный		глакаронные изделия отварные		соус сметанный с томатом	Course a ppn3	180 Котпета "крис"	Paccontinue	тэо салат из оелокачанной капусты 100		Coops A	Offen	Итого за 'Завтрак'	Алео пшеничный	-	~	сахаром"	Hecept house as "ge	121 Каша манная молочиза	Завтрак		№ Наименование блюда
	960,00 30,73	20	30	200	200		50	100	250/10		.ы 100			00,00	220 00	50	200	85		CI/007	200		7	Выход
48,87	30,73	1,22	2,14	0.12	7,74		1,13	12,50	4,36		1,52			18,14	-	3 57	1.65	0,29		12,63	1		Всего	, Белк
48,19	29,28	0.19	0.26	0.03	7.90		4,12	6,79	5,01		4,98			18,91	1	T	1.30	0,27		3 16,90	\dagger	_	0 BCero	Выход, Белки Жиры
213,52	121.50	635	13 30	25 22	34 81		5.27	9.65	15,78		10,99			92,02	+ 22,20	T	7	7 10.56		0 41,74		Api, I		ы Углево-
213,52 1588,92 293,41	030 16	22,20	20,99	21,067	206 12	02,01	T	T	123.70		90,29			2 649.77	108,93		T	6 63 34		4 392,66		ккал		IIE
293,41	0,16	0	2,87				1/,00	T	1735		40.04	\dagger		7 204 40		4 60,45	Т	1		6 133.04		Ca	Т	M
115,28 4		0	1,62	0		2,3	7	T			16 13		34,70	7	0	3	2,99	7	-	4 21 00		Mg	эмнеральные	
61,34 13,56	27,49	0	2,5	1,33		3,5	137,68	39,33		29,49			182,22			7 45	7,32		129,9	T	1	P	элементы (мг)	
6,54 2	0,68	0	0,09	0,01		0,1	1,93	0,93		0,55			2,25			0,1	2 1,49		0,00		1	Fe	ы (мг)	
4,29 111,60 6,54 229,78	0	0	0	41,3		0	40,8	29,5		0			118,18			10	0		108,18		LYWYL	1		
0,28 (0,03 0,01	0	0.01	0		0	0,11	0,1		0,03	- 32	y	0,14	0	0,02	000	0,02		0,1		BI,MI	7	Вита	
0,28 0,28 60,63 0,42 0,55 65,62	0,01	\top	\neg	0.01	1	0	0,15	0,07	-	0,04 35,48			0,27	0	0,00		0.01		0,18		Г В2	7:	Витамины	
		0	5 50	0	1,0	-	1.01	17.25		35,48			4.99	0	0,00	T	30%		1,28	Ar.	C,MI			

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

	37 164 112	12	0	30 30	3	1 -
NT X X		且。	OEK	40		ջ
	37 картофелем с грудкой куриной, 250/10 164 Котлеты Московские 110 112 Каша гречневая вязкая 200 11 Напиток лимонный 200	Салат из свежих огурцов	Кофейный напиток на молоке Итого за 'Завтрак' Обед	о /4 вязкая 260 Яблоко свежее 30 Плюшка Новомосковская	Завтрак Каша рисовая с молоком,	Наименование блюда
,00	250/10 110 200	100	200 595,00	220 140		Выхо
	4,24 15,81 6,12	0,71	2,41	4,62 0,53	всего	д, Белк
0,01 0,29 0,25 31,99 50,75	4,87 11,07 6,82	8,68	1,41		о всего	и Жирі
24,67 14,65 8,26 114,98 198,71	13,79 15,52 34,97	3,12	10,51 27,48 83,73	30,96	Ды, г	Выход, Белки Жиры Углево-
96,34 6,47 1,73 3,16 71,89 0 0 0 42,38 8,01 10,63 35,74 838,88 103,71 171,53 298,33 1385,02 257,75 232,21 498,61	100,36 213,77 211,83	102,32	128,10 126,98 546,14	228,83 62,24	ккал	'nє
6,47 0 8,01 103,71 257,75	38,92 19,33	20,51	10,21 63,64 154,04	60,48	Ca	Ми
1,73 0 10,63 171,53 232,21	20,43 29,58 96,67			8 30,22 1 10.96	Mg	неральнь
	46,28 30,2 145.3	37,65	201	2 112,31	P	Минеральные элементы (иг)
	0,77	0,54			Fe	TEI (MT)
	29,5	0		34,	А,мкг	
0,21 0,1 (0,01 0 5,75 0,03 0,02 0 0,03 0,35 44,70 0,60 0,56 51,55	0,06 0,06	0,17 0,21	0,03		В1,мг В2	
0,1 0 5 0,02 0,35 44, 0,56 51,			1	0,06 0,09	В2	
0 0 0 0 0 0 0 0	30	6,85	5,6 0,04 0,65	0,56	С,мг	

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

and the same of th			T	T	U	87	12	S		Col											
	TIM	IN	1 ×	X	142	-	230 T	53 K		31		99	10			59	575			180	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	Д'	Z			10e	Тефтели рыбные	куриной	УП-лапиа помож	Carat "Recurring"	Итого за 'Завтрак'	Чай с шиповником	Сдоба обыкновенная	Молоко стущенное с саха	24	Пудинг из творога (запеченный)		Каша пшенная с молоком	Завтрак	Наименование блюда	
	51 00,00	70 50	1	25	+	_	12,5		100	000	8	700 C+	15		75	11.0	215	2	-	Выход,	
1,0/	51 23 47 67	2,08 0,	T	T		11,98 10	5,95	T	1,66		10,01	3,59	1,06		10,01	/,30	3		всего	, Белки	
- 1	1			0,06	7,21	10,65	5,63	1000	5.03	18,45	0,17	2,41	2,55		6.98	6,34			всего	Белки Жиры	
211,45 1504,	00	10,80	15,54				1504	00,11	11 60	95,66	20,27	25,04	8,16	00,00	10 20	31,89		1	ЛЫ г	Vглево	
4, 0 372,	5, 10 170,40	55,41 10	25		7,38	7.34	333	4,20		669,00 2	78,24	35,49	46,66	The Contract	150 54	249,07			KKSAT	311	
95 190,		10,47				45 51 20		43,11 1		202,55 7	5,68	7,81	45.13	14,34	7	69,59	1	3	Минер		
18 743,	392	13.0	0 1	0 84 12	43 53 15			12,35 2				200	<u> </u>	17,01		49,87	1	Mg			
80 7,25	1,10		0,09	21 1,58	55,16 0,65	36,48 0,51		24,66 0,52			1 48	Milit Statemen		126,49		162,34	L	P	элементы (мг)		
168,74		0	0	8 47,3	5 8,11	1 42	1		/1,33	276 77	0,41 5,33	T		0,5 26	T	1,51		Fe A			
0,40	0,04	0	0	0,22		2 0.04	1	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0,34		33 0,04	6,17 0,01		26.03		32 8		A,MKT B1	B		
0,40 0,34 73,13	0,02	0				0 2	0,03	1000	4 0,36	Name and Address of the Owner, where	(RESONANT I	0,06		2	0,24 0,09			Bl wr Do	Витомин		
313			2.8	34 50			33,52		40,99	40	0	0 15	0,29	1000000	0,55		C,MI	4			